

# la Traversée des Hautes Alpes à VTT

9 jours de vélo

+300 kms de chemins et sentiers

+8000 m de dénivelée

7ème étape : col des Guérins - Savournon

29,67kms +313m -866m  
ou 34,08kms +1113m -1673m

8ème étape : Savournon - Orpierre

23,11kms +367m -416m  
ou 24,74kms +595m -663m

prologue : 45,87km +1535m

1ère étape : La Grave - Monetier les bains

22,83kms +583m -588m  
ou 34,46kms +1171m -1176m

2ème étape : Monetier - les Vigneaux

42,40kms +1187m -1517m  
ou 44,20kms +1447m -1779m

3ème étape : les Vigneaux - Freissinières

31,63kms +1207m -1157m  
ou 32,90kms +1668m -1618m

4ème étape : Freissinières - Embrun

47,10kms +1572m -1722m  
ou 42,21kms +1546m -1692m

5ème étape : Embrun - Ancelle

50,55kms +1678m -1363m

6ème étape : Ancelle - col des Guérins

48,35kms +1089m -1133m  
ou 57,00kms +1368m -1427m

